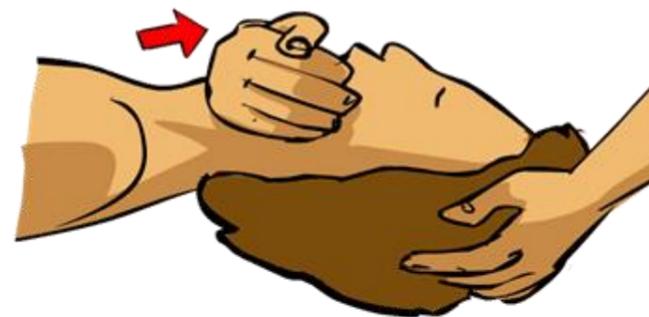




# ¿Qué debemos hacer en caso de parada cardiorrespiratoria?



**1** Comprobar que las vías respiratorias estén libres.

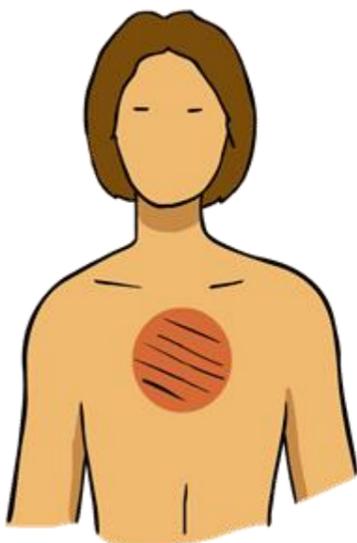
**2** Apoyar hacia atrás la cabeza.

**3** Mantener hacia arriba la mandíbula



**4** Aplicar los labios sobre la boca e insuflar aire tapando la nariz.

**5** Si la boca está cerrada y los dientes apretados, insuflar aire por la nariz tapando la boca.



**Ritmo boca a boca / Masaje cardiaco**  
**2 insuflaciones / 30 compresiones**  
**(100 compresiones por minuto)**

**Punto y forma de apoyo de las manos**