



Por una empresa (+) saludable

Trabaja en positivo



- ✓ Analiza aquellos pensamientos y acciones que te provoquen emociones positivas
- ✓ Asócialos a imágenes que puedas recordar fácilmente
- ✓ Focaliza tu atención en ellos buscando pequeños momentos de felicidad cuando lo necesites



Piensa y vive en positivo