

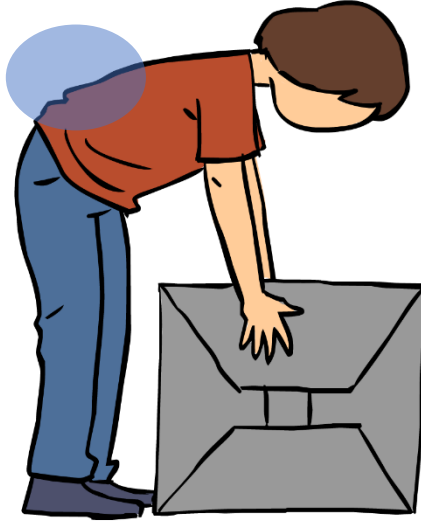


Protegeix la teva esquena

Evita els sobreesforços

Sabies que ...

...si no cuides la teva esquena, patiràs contractures, pinçaments i hernies discals?



¡Quan t'ajupis ...

...flexiona les cames i mantingues recta l'esquena!

