

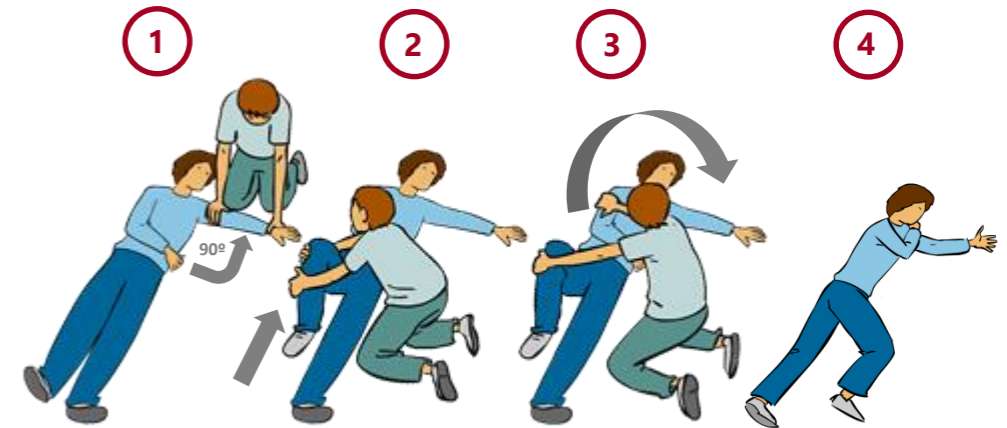
ANTE UN ACCIDENTE, ¿QUÉ DEBEMOS HACER?

PRINCIPIOS GENERALES

- 1 PROTEGER
 - 2 AVISAR
 - 3 SOCORRER
- RECONOCIMIENTO DE SIGNOS VITALES
- A CONSCIENCIA
 - B RESPIRACIÓN
 - C PULSO

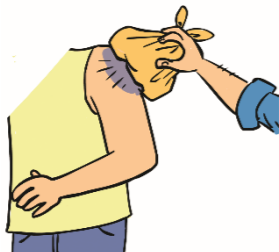
RECUERDA QUE AL ACCIDENTADO HAY QUE **TRATARLE** CON URGENCIA.
NO TRASLADARLE CON URGENCIA

POSICIÓN DE SEGURIDAD



GOLPES Y CONTUSIONES

- Inmoviliza la zona afectada: la mejor manera de inmovilizar es "no mover".
- Calma el dolor: aplica frío local a intervalos regulares. Además, retrasarás la aparición de la inflamación inicial.
- Solicita traslado a un centro médico.



QUEMADURAS

- Aplica agua fría abundante sobre la zona quemada durante un tiempo aproximado de 15 minutos.
- Si la zona quemada está descubierta, tápala con una gasa estéril húmeda y solicita asistencia médica.



TÓXICOS

Pautas básicas:

- Recaba información del producto (ficha de seguridad etiqueta) y llama al (servicio de información Toxicológica) (91 562 04 20).

En caso de ingestión:

- Si está consciente, provócale el vómito salvo que la información del producto no lo aconseje (sustancias corrosivas, hidrocarburos).

En caso de inhalación:

- Aleja a la víctima de ese lugar y trasládala a una zona ventilada.
- Aflójale la ropa.
- Si se produce por permanecer en espacios confinados (pozos, alcantarillas, tanques, silos...), el rescate sólo puede efectuarse por personal especializado. En su defecto, solicita ayuda de emergencia (112).



LIPOTIMIA

- Traslada al afectado a una zona más fresca.
- Acuéstale con la cabeza ladeada para evitar aspiraciones y con las piernas elevadas para aumentar el flujo de sangre al cerebro, además aflójale la ropa para que esté más cómodo, abanicándole constantemente.
- Si se recupera, siéntale unos minutos antes de incorporarle totalmente.
- En caso de que no se recupere, avisar a los servicios de urgencia (112).



CUERPO EXTRAÑO EN LOS OJOS

- Nunca frotar el ojo afectado.
- Si es por salpicaduras, lava el ojo con agua fría abundante.
- Cuando se deba a partículas, no intentes extraerlas y cubre el ojo sin presionar.
- Solicita asistencia médica.



NO

**TELÉFONO DEL SERVICIO DE
INFORMACIÓN TOXICOLÓGICA
91 562 04 20**



**EN CASO DE URGENCIA
900 61 00 61**

HOSPITAL INTERMUTUAL DE EUSKADI	C/ FONTECHA Y SALAZAR, 6	94 413 23 80
ABADIÑO	POLIGONO URBITARTE, EDIFICIO B – PABELLON 1	94 681 18 20
BARAKALDO	C/ LOPE DE VEGA, 1	94 418 01 23
BILBAO	AVDA. SABINO ARANA, 4	94 441 26 50
EIBAR	AVDA. OTAOLA, 21	943 20 23 10
ARRASATE - MONDRAGON	C/ ERGUIÑARRO, 2	943 79 47 31
BEASAIN	AVDA. DE NAVARRA, 10	943 80 51 00
SAN SEBASTIAN	Pº ERROTABURU, 1	943 31 15 22
IRUN	C/ LOPE DE IRIGOYEN, 29-31	943 66 78 94
VITORIA	C/ HONDURAS, 14-16	945 12 31 10
	C/ MANUEL IRADIER, 2	945 15 41 45

(En fremap.es puede consultar los horarios de cada centro)