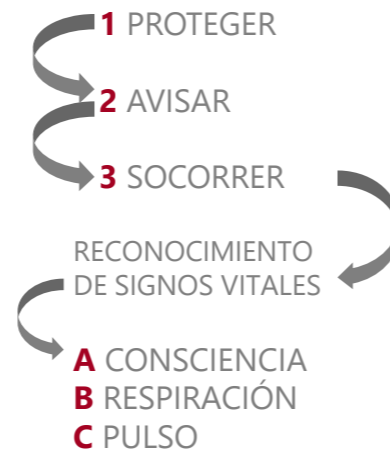


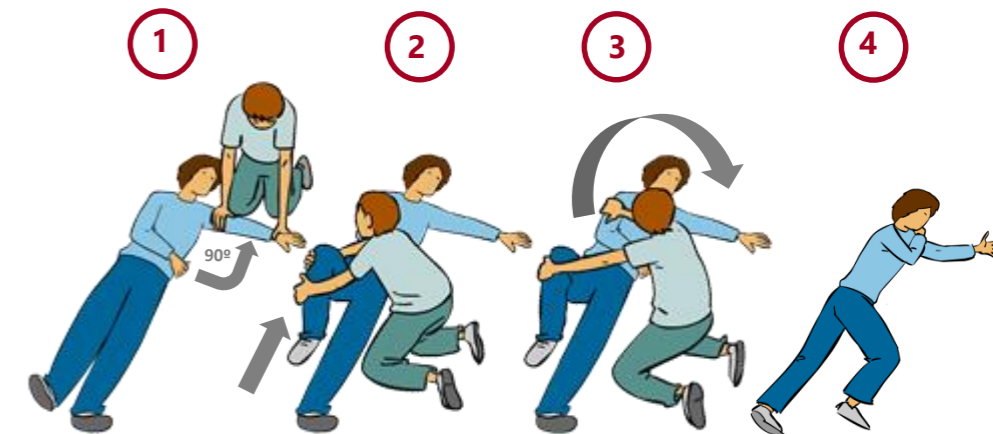
# ANTE UN ACCIDENTE, ¿QUÉ DEBEMOS HACER?

## PRINCIPIOS GENERALES



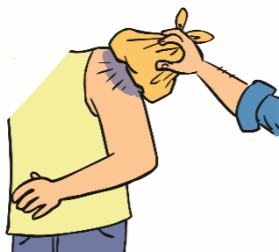
RECUERDA QUE AL ACCIDENTADO HAY QUE **TRATARLE** CON URGENCIA.  
**NO TRASLADARLE** CON URGENCIA

## POSICIÓN DE SEGURIDAD



## GOLPES Y CONTUSIONES

- Inmoviliza la zona afectada: la mejor manera de inmovilizar es "no mover".
- Calma el dolor: aplica frío local a intervalos regulares. Además, retrasarás la aparición de la inflamación inicial.
- Solicita traslado a un centro médico.



## QUEMADURAS

- Aplica agua fría abundante sobre la zona quemada durante un tiempo aproximado de 15 minutos.
- Si la zona quemada está descubierta, tápala con una gasa estéril húmeda y solicita asistencia médica.



## TÓXICOS

### Pautas básicas:

- Recaba información del producto (ficha de seguridad etiqueta) y llama al (servicio de información Toxicológica ) (91 562 04 20).

### En caso de ingestión:

- Si está consciente, provócale el vómito salvo que la información del producto no lo aconseje (sustancias corrosivas, hidrocarburos).

### En caso de inhalación:

- Aleja a la víctima de ese lugar y trasládala a una zona ventilada.
- Aflójale la ropa.
- Si se produce por permanecer en espacios confinados (pozos, alcantarillas, tanques, silos...), el rescate sólo puede efectuarse por personal especializado. En su defecto, solicita ayuda de emergencia (112).



## LIPOTIMIA

- Traslada al afectado a una zona más fresca.
- Acuéstale con la cabeza ladeada para evitar aspiraciones y con las piernas elevadas para aumentar el flujo de sangre al cerebro, además aflójale la ropa para que esté más cómodo, abanicándole constantemente.
- Si se recupera, siéntale unos minutos antes de incorporarle totalmente.
- En caso de que no se recupere, avisar a los servicios de urgencia (112).



## CUERPO EXTRAÑO EN LOS OJOS

- Nunca frotar el ojo afectado.
- Si es por salpicaduras, lava el ojo con agua fría abundante.
- Cuando se deba a partículas, no intentes extraerlas y cubre el ojo sin presionar.
- Solicita asistencia médica.



**NO**

**TELÉFONO DEL SERVICIO DE  
INFORMACIÓN TOXICOLÓGICA  
91 562 04 20**



Mutua Colaboradora con la  
Seguridad Social nº 61

**EN CASO DE URGENCIA  
900 61 00 61**

TOLEDO	SAN PEDRO EL VERDE, 25	(925) 285156
TALAVERA	CALERA, 1 (esquina Puerta de Cuartos)	(925) 813700
ILLESCAS	CTRA. DE UGENA, 14	(925) 540235
ALBACETE	DOCTOR BELTRÁN MATEOS, 10	(967) 590310
VILLARROBLEDO	SENDA MOLINERA, 2	(967) 144843
CIUDAD REAL	PALMA, 19	(926) 224450
ALCAZAR DE SAN JUAN	AVDA TECNOLOGIA 3 BIS - Polígono Industrial Emilio Castro	(926) 552950
PUERTOLLANO	AVDA. ANDALUCÍA, 42	(926) 415025
VALDEPEÑAS	ESPINOSA DE LOS MONTEROS, 7	(926) 347966
CUENCA	NOHEDA, 1	(969) 240680
TARANCON	CALLE COMUNEROS DE CASTILLA, 2	(969) 322501
GUADALAJARA	RAMÓN Y CAJAL, 15	(949) 211244
AZUQUECA	AVDA. TORRELAGUNA, 29	(949) 266369

(En [fremap.es](http://fremap.es) puede consultar los horarios de cada centro)