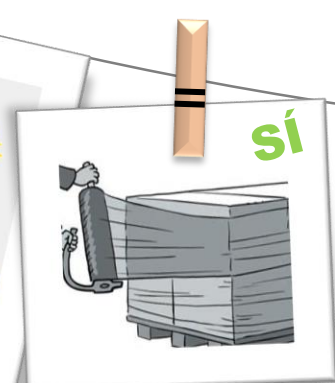
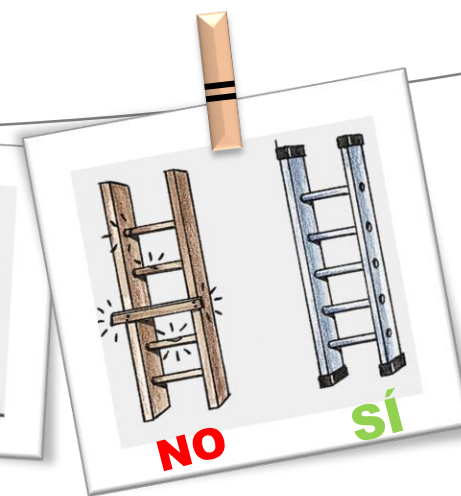




1. Sujeta bien la carga que vayas a transportar



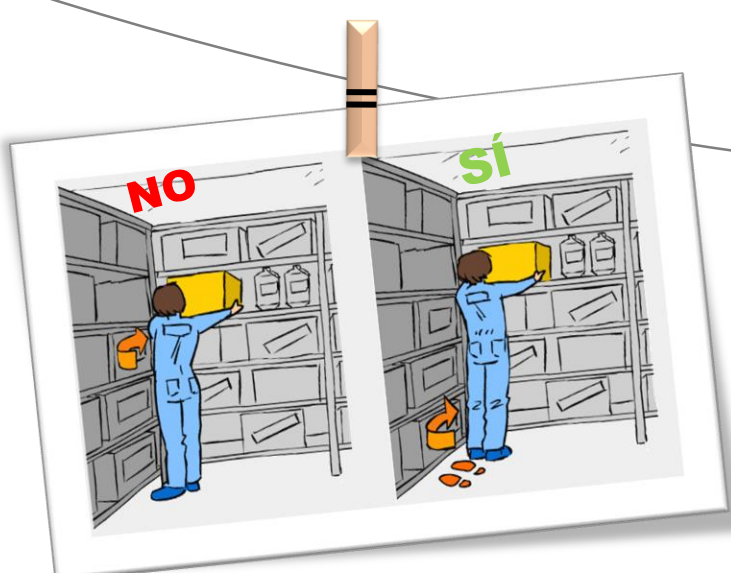
2. No manejes la carretilla con la carga levantada



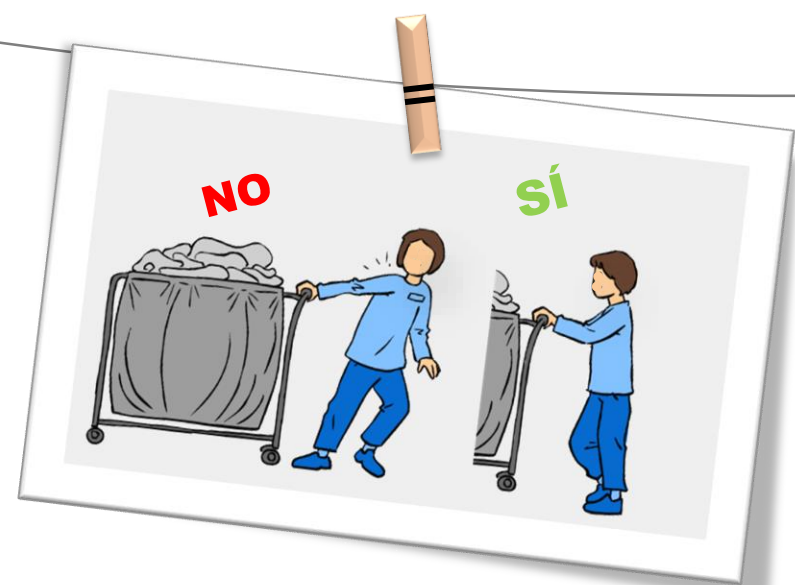
3. Utiliza escaleras adecuadas y comunica los defectos que aprecies



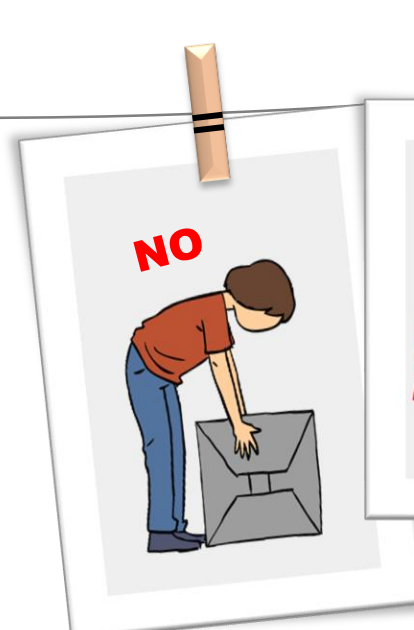
4. No utilices herramientas sin autorización



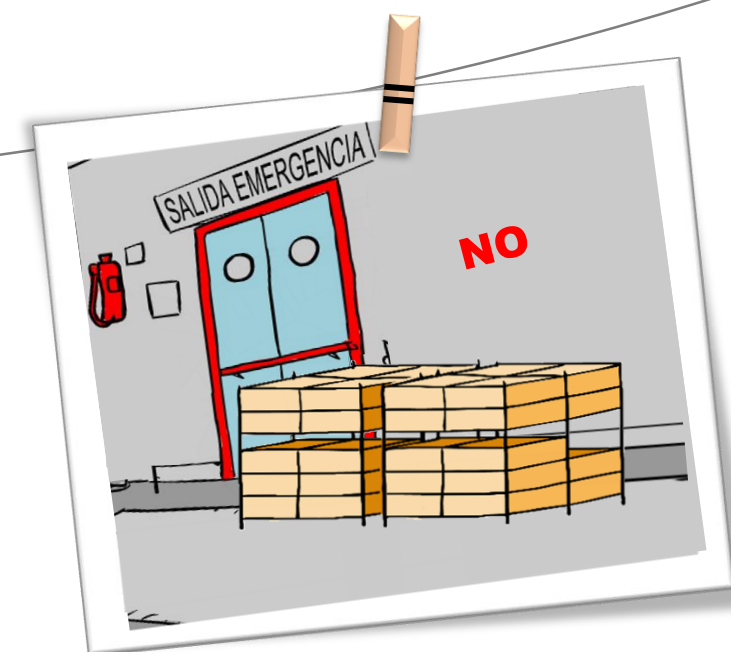
5. Mueve los pies en vez de girar la cintura



6. Evita maniobras lesivas



7. No dobles la espalda. Mejor flexiona las piernas y mantén la espalda recta



8. No bloques las vías de evacuación



9. Respeta la prohibición de fumar