

FACTORES DE RIESGO

En la actividad pesquera los riesgos habituales a los que puedes estar expuesto son:

- ❖ Caídas, resbalones y tropezones en la cubierta, máquina o parque de pesca.
- ❖ Caídas al mar al embarcar/trasbordar, por balance del buque o en las faenas de pesca, especialmente en condiciones climatológicas adversas.
- ❖ Caídas de altura o por huecos de escotilla, en trabajos de mantenimiento en palos, antenas, aparejos o trabajos en cubierta.
- ❖ Atrapamientos, golpes, cortes y pinchazos en maquinillas, al manejar cuchillos, navajas, anzuelos o con las espinas de pescado.
- ❖ Exposición a ruido en máquinas y cubierta.
- ❖ Manipulación manual de cargas y aparejos.

MEDIDAS PREVENTIVAS

FRENTE A LAS CAÍDAS, RESBALONES, TROPIEZOS

Muchos de los accidentes son debidos a las caídas en trabajos de cubierta y máquinas:

Ocurren por el desgaste de la pintura o por la acumulación de agua, hielo, restos de pescado, aceites, objetos, artes de pesca, cabullería...

- ❖ Al llegar a tu zona de trabajo, revisa la situación de la cubierta, limpia los restos de aceite o pescado, retira y estiba cada cosa en su sitio.
- ❖ Utiliza calzado o botas de suela antideslizante.

FRENTE A LAS CAÍDAS AL MAR

- ❖ Realiza un embarque y desembarque seguro utilizando las pasarelas o "fingers" de acceso a bordo o las escalas del muelle.
- ❖ No saltes del muelle a la cubierta del buque.
- ❖ Nunca embarques o desembarques por las defensas de los muelles, ni utilices las escaleras fijas de los muelles si están deterioradas, con musgo o si no sobresalen por encima del nivel del mismo.
- ❖ Toma precauciones para evitar las caídas al mar :
 - Manteniendo despejadas las zonas de paso y trabajo en cubierta, ya que eliminas el riesgo de tropezones y caídas al mar.
 - No te subas a cajas de pescado, cestones, cubos o aparejos de pesca.
 - Evita interponerte entre los aparejos de pesca, cabos y estachas puedes ser arrastrado en el largado del arte.
 - Recuerda que puedes caer al mar por embarque de agua, especialmente por la zona de rampa de popa o costados del buque. Evita asomarte por encima de la borda o situarte en zonas de la misma con poca altura o con huecos sin proteger.
- ❖ En caso de malas condiciones climatológicas el riesgo de caída al mar es más alto, utiliza en cubierta o para trabajos a la intemperie, el **chaleco salvavidas auto-inflable adecuado**. Su uso garantiza tu flotabilidad hasta el rescate, en caso de caída accidental al mar.

PROBABILIDAD DE CAÍDA AL MAR

ESTADO DEL MAR	TIEMPO DE LA JORNADA DE TRABAJO EN CUBIERTA <50% J.T. >50% J.T.	
	BAJA	MEDIA
CALMADO Olas <2m Viento<28km/h	BAJA	MEDIA
AGITADO Olas de 2-4 m Viento>28km/h	MEDIA	ALTA
BRAVO Olas >4m Viento>28km/h	ALTA	ALTA

Conoce tus obligaciones en caso emergencia (cuadro orgánico del buque) y la ubicación de los medios de salvamento y lucha contra incendios.

FRENTE CAÍDAS DE ALTURA

- ❖ Durante los trabajos en cubierta debes adoptar las siguientes precauciones:
 - Cierra las tapas de las escotillas cuando acabes tu trabajo.
 - Sube y baja las escalas fijas verticales siempre de frente.
 - Utiliza un arnés de sujeción en caso de trabajos en altura (palos, luces, antenas) o si el estado de la mar así lo aconseja.
 - En caso de balance o cabeceo del buque, puedes salir proyectado si utilizas escaleras manuales sin trincar en sus cabezas o cajones y bidones como elemento de elevación.

FRENTE A ATRAPAMIENTOS, GOLPES Y CORTES

Las operaciones de mantenimiento, ajuste, desbloqueo, revisión o reparación de los equipos de trabajo que puedan suponer un peligro para la seguridad de los trabajadores, debes realizarlas después de haber parado y desconectado el equipo.

- ❖ Además, debes comprobar la inexistencia de energías residuales o peligrosas y tomar las medidas necesarias para evitar su puesta en marcha o conexión accidental mientras se esté realizando la operación.
- ❖ En las operaciones de maniobra con equipos de trabajo como las maquinillas, molinetes, haladores o cabirones, que puedan suponer un peligro para la seguridad de los trabajadores, especialmente de atrapamiento, se debe disponer de mandos de accionamiento a una distancia adecuada para las diferentes posiciones de maniobra y de parada de emergencia.
- ❖ En los molinetes y cabirones, enroscar bien los cabos y no dar más vueltas de las necesarias en el tambor.
- ❖ Las correas y ejes de giro, así como los órganos móviles deben estar protegidos para evitar atrapamientos.

Los ganchos de los lanteones, las pastecas, cabos, grilletes y cables sufren desgaste, corrosión y esfuerzos de todo tipo. Por eso debes revisarlos periódicamente y sustituirlos cuando sufran algún deterioro.

FRENTE AL RUIDO

Cuando estés sometido a niveles altos de ruido (sala de máquinas, maquinillas de pesca, etc.) utilizando la protección auditiva a fin de proteger tus oídos.

FRENTE A LA MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS

En caso de manipular cargas, agáchate flexionando las rodillas con la espalda recta.

Para levantarte, utiliza los músculos de las piernas, evitando hacer fuerza con la espalda.

RECUERDA

- ✓ El mar es imprevisible y la superficie de trabajo es inestable por lo que debes estar siempre alerta, especialmente en los trabajos en cubierta, en las faenas de pesca o cuando accedas a la zona de máquinas.
- ✓ Respeta las normas de seguridad y revisa los equipos de trabajo que utilizas.
- ✓ Conoce y realiza, si dispones de la formación adecuada, tus obligaciones en caso de emergencia.
- ✓ Actúa siempre de forma profesional y no te expongas a situaciones de riesgo.

© FREMAP
Ctra. de Pozuelo nº 61
28222 Majadahonda (Madrid)

Recomendaciones básicas de seguridad en:

LA ACTIVIDAD PESQUERA



FREMAP

Mutua Colaboradora con la Seguridad Social nº 61



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL Y MIGRACIONES

SECRETARÍA DEL ESTADO DE LA SEGURIDAD SOCIAL Y PENSIONES

DIRECCIÓN GENERAL DE ORDENACIÓN DE LA SEGURIDAD SOCIAL

PLAN DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS DE LA SEGURIDAD SOCIAL 2021