

## INTRODUCCION

Cada vez es más frecuente ver patinetes y bicicletas eléctricas en nuestras calles. Estos dispositivos favorecen un desplazamiento más sostenible, pueden disminuir las congestiones de tráfico e incluso, reducir los tiempos que usamos en los trayectos.

Pero a su vez, han hecho aflorar nuevos riesgos relacionados con sus particularidades y modos de conducción.

El patinete eléctrico y la bicicleta están considerados como un vehículo de movilidad personal VMP (al igual que los hoverboard y monociclos eléctricos).

## RIESGOS

Son muy similares a los que se derivan del uso de bicicletas convencionales.

- ❖ Caídas.
- ❖ Atropellos y golpes contra otros vehículos.

Derivados de estos riesgos, los daños pueden ser bastante graves, y suelen provocar:

- ❖ Traumatismos óseos. Los más severos y relativamente frecuentes, son los craneoencefálicos).
- ❖ Torceduras y esguinces
- ❖ Heridas y abrasiones de la piel.



## PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA CONDUCCIÓN

A continuación, te proponemos una serie de medidas de prevención para que tu uso del patinete o bicicleta sea más seguro. Algunas de ellas están recogidas en la normativa de la DGT y en las ordenanzas municipales y son de obligado cumplimiento:

- ❖ Circular solamente por las vías habilitadas para ello. Infórmate lo que aplica en tu localidad o aquella por la que circules.
- ❖ No sobrepasar los límites de velocidad. Adecúala a la superficie por la que circulas y evita frenazos bruscos.
- ❖ Cuando aceleres, hazlo progresivamente.
- ❖ Nunca circular por las aceras.
- ❖ Respeta las preferencias de paso y pon especial cuidado cuando haya presencia de peatones.
- ❖ Bajar del patinete para salvar obstáculos o desniveles.
- ❖ No circular sobre superficies mojadas.
- ❖ Estar muy atento a los posibles desperfectos de la superficie por la que circulas. Evita arriesgar durante la conducción.
- ❖ No te desplaces sin luces.
- ❖ Utilízalo únicamente como medio de desplazamiento personal; no para realizar ejercicios acrobáticos.
- ❖ Úsalo de forma individual. Recuerda que no está preparado para desplazar a más personas al mismo tiempo. Tampoco para transportar cargas.
- ❖ Ten presente que está prohibido consumir alcohol si vas a desplazarte sobre estos equipos.
- ❖ Consulta a tu médico si tomas algún medicamento que pueda afectar a la conducción.

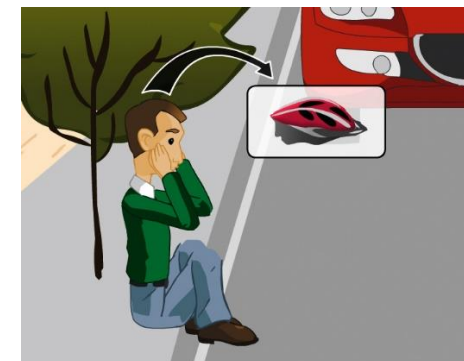


- ❖ El móvil y el uso de auriculares durante la conducción de un patinete están prohibidos.

## PROTÉGETE

Tú eres la parte más delicada en caso de accidente. Por ello usa siempre, aunque la normativa no obligue a ello en algunos casos, las siguientes protecciones:

- ❖ Casco. Como se comentaba anteriormente, los traumatismos craneoencefálicos son muy frecuentes y sus consecuencias muy graves.



- ❖ Guantes. Cuando sufrimos una caída, nos apoyamos habitualmente con las manos y pueden sufrir abrasiones y cortes.

- ❖ Rodilleras. Son muy frecuentes en la práctica del patinaje y esto es porque en caso de caída es probable realizarse heridas en ellas.
- ❖ Además, hazte ver: Utiliza chalecos de alta visibilidad. Otro de los accidentes sufridos con frecuencia son los golpes y atropellos por parte de otros vehículos.

### CUIDA TU PATINETE O BICICLETA

El correcto estado de tu patinete o bicicleta es una de las mejores garantías para no sufrir accidentes.

En cuanto al patinete, sigue siempre las instrucciones del fabricante, consulta su manual de uso antes de ponerlo en marcha y en caso de duda. En general, para un mantenimiento adecuado del mismo, adopta las siguientes recomendaciones:

- ❖ Utiliza únicamente los recambios originales o autorizados por el fabricante, incluida la batería. Si tienes dudas habla con su servicio técnico.
- ❖ Mantenlo limpio. Los fabricantes suelen recomendar utilizar un trapo húmedo y jabón neutro. No dejes que se acumule la suciedad ni olvides que es un aparato eléctrico, por lo que debes tener mucha precaución con las partes eléctricas.
- ❖ Evita la descarga completa e intenta calcular la distancia que puedes recorrer con el nivel de carga.
- ❖ Revisa el estado del neumático, comprobando en los macizos el estado y profundidad del dibujo, además en aquellos que sean a presión de aire, verificar que están a la recomendada por el fabricante.
- ❖ Algunos fabricantes recomiendan evitar la descarga completa de la batería y desconectarla cuando se vaya a pasar un tiempo sin utilizarlo.

### RECUERDA

- ❖ Sigue las normas; infórmate sobre ellas.
- ❖ Se consciente de los riesgos, te juegas mucho.
- ❖ Presta atención al entorno.
- ❖ Cuida tu vehículo. Será más seguro y te durará más.
- ❖ Protégete, aunque en algunos casos, no se obligatorio.



## RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD EN EL USO DE PATINETES Y BICICLETAS ELÉCTRICAS



**FREMAP**

Mutua Colaboradora con la Seguridad Social nº 61



PLAN DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS DE LA SEGURIDAD SOCIAL 2021